



**Champ'AGJIR**

**Café Débat n°5  
23 novembre 2010**

## **Compte-rendu par Khoa Luat NGUYEN**

**Groupe de réflexion : Khoa Luat NGUYEN, Béatrice MACHET,  
Mathieu LACHERAY**

**Troubles de la mémoire débutants et plaintes mnésiques : quels sont les premiers tests ou examens complémentaires à réaliser par le médecin généraliste avant d'orienter un patient ?**

### **1. Evaluation de débrouillage par le médecin généraliste :**

- **MMS** : à pondérer selon le niveau socioculturel
  - . 30 à 28 normal
  - . 26/24 > MMS > 20 démence légère
  - . 19 > MMS > 10 démence modérée
  - . < 10 démence sévère
- **Epreuve des 5 mots** : exploration de la mémoire immédiate et de la mémoire de rappel
- **Test de l'horloge** : exploration de plusieurs fonctions cognitives : praxies, orientation temporo-spatiale, attention
- **Mini GDS (Mini Geriatric Depression Scale)**

### **2. Examens complémentaires : non systématiques**

- **Biologie**
  - NFS, VS, CRP
  - Ionogramme sanguin, urée, créatinine, glycémie
  - TSH ultra-sensible
  - Folates sériques et intra-érythrocytaires, vitamine B12
  - Albumine, pré-albumine
  - Bilan hépatopancréatique
  - VDRL -TPHA, sérologie de Lyme, VIH
  - Toxiques : Benzodiazépines, plomb
- **Imagerie** : l'IRM cérébrale reste l'examen de référence

### **Références :**

- . Référentiel National – Collège des Enseignants de Neurologie  
<http://www.univ-rouen.fr/servlet/com.univ.util.LectureFichierJoint?CODE=131&LANGUE=0>
- . Diaporama - Démence et diagnostic précoce  
<http://www.gerosante.fr/IMG/pdf/demences-diagnostic-precoce.pdf>